

आध्यात्मिक जगत की एकमात्र मासिक पत्रिका...

जीवन की सर्वतोन्मुखी विकास के लिए पढ़ें

मंत्र-तंत्र-यंत्र

विज्ञान

संरक्षक : डॉ० नारायण दत्त श्रीमाली



गौरवशाली हिन्दी मासिक पत्रिका, जो आप को देगी प्रति माह -

• नवीन ज्ञान • नई साधनाएं • योग • ज्योतिष • आयुर्वेद
• कुण्डलिनी जागरण • राजनीतिक भविष्य एवं शेयर मार्केट ... जीवन में
उन्नति के सभी क्षेत्रों को अपने में समेटती हुई। सभी आकर्षणों से युक्त ...
और वार्षिक सदस्य बनने पर आपको देगी मुफ्त उपहार-

"प्राण-प्रतिष्ठित महालक्ष्मी सिद्धि यंत्र" (2" x 2") ताम्रपत्र पर

नोट : वार्षिक सदस्यता शुल्क 303/- (258/- + 45/- यंत्र का बी.पी.व्यय)

यंत्र-तंत्र-यंत्र विज्ञान पत्रिका के विषयों के अनुसार

भारत के समस्त बुक स्टॉलों पर उपलब्ध, व मिलने पर लिखें

सम्पर्क

सिद्धान्त, 306, कोहदा एम्प्लॉय, नीलमपुर, दिल्ली, फोन : 011-27352248, तैलक : 011-27356700
मंत्र-तंत्र-यंत्र विज्ञान, डॉ. श्रीमाली मार्ग, हाई कोर्ट कोलोनी, जोधपुर (राज.), फोन : 0291-2432209, 0291-2433623

दैनिक साधना सिद्धि



आशीर्वाद

डॉ० नारायण दत्त श्रीमाली

साधगुरु साहित्य

जो आपके जीवन के लिये, जीवन के नव निर्माण के लिए उपयोगी तो सिद्ध होंगी ही, आपके व्यक्तित्व संग्रह में एक अनामोल पूंजी के रूप में संग्रहित होंगी भी आवश्यक है।

★ कृष्णलिनो यात्रा	150/-	★ अन्तरा साधना	20/-
★ फिर दूर कहीं पायल खनकी	150/-	★ दूर्तधोपनिषद्	20/-
★ गुरु गीता	150/-	★ जगन्नामस्त्री साधना	20/-
★ ज्योतिष और वास्तु निर्णय	150/-	★ धनवर्णिनी मंत्र	20/-
★ ज्ञान, धारणा और समाधि	150/-	★ महाकाली साधना	20/-
★ निम्बलेश्वरानन्द स्तव	120/-	★ शिष्योपनिषद्	20/-
★ हस्तरेखा विज्ञान व		★ भुवनेश्वरी साधना	20/-
पंचांगली साधना	120/-	★ मोहनी चिपूर सुन्दरी	20/-
★ निम्बल साधनाम	96/-	★ हंसा उद्बुद् गगन की ओर	20/-
★ विश्व की आलौकिक साधनाएं	96/-	★ साधना एवं सिद्धि	15/-
★ अमृत मंत्र	60/-	★ गुरु और शिष्य	15/-
★ लक्ष्मी प्राप्ति	60/-	★ नारायण मंत्र	15/-
★ ज्ञापनिक डिम्बोटिण के		★ नारायण मंत्र	15/-
100 स्वर्णिम मंत्र	60/-	★ सुस्तिव	15/-
★ निम्बलेश्वरानन्द स्तव	40/-	★ सिद्धाश्रम	15/-
★ निम्बलेश्वरानन्द चिन्मय	40/-	★ Bhuvneshwari Sadhana	20/-
★ सिद्धाश्रम का योगी	40/-	★ Activation of the	
★ प्रथमा हनुमान सिद्धि	40/-	Third eye	15/-
★ मेरु साधना	40/-	★ Beauty a joy forever	15/-
★ स्वर्णिम साधना मंत्र	40/-	★ Wealth and prosperity	15/-
★ वैदिक साधना विधि	30/-	★ Essence of Shaktipast	15/-
★ झर-झर-झर ज्ञानरत्न झरे	30/-	★ Secrets of Hypnotism	15/-
★ वाप्रोक्त गुरु पूजन	30/-	★ Fragrance of Devotion	15/-
★ गुरु मंत्र	30/-	★ The Celestial Nymphs	15/-
★ शीसा संस्कार	30/-	★ The Omnipotent	
★ मैं बाद फैलाये खुदा हूँ	20/-	Mahavidyas	15/-
★ सिद्धाश्रम साधना सिद्धि	20/-	★ Diksha	15/-
★ गुरु गंध्या	20/-	★ Gurudev	15/-
		★ Sadhana & Siddhi	15/-



मंत्र-संघ-संग्रह, डॉ. चेल्लू मर्ल, आई.सी.टी. कॉलेज, कोणपुर - 342031,

फोन: 0291-2432209, फैक्स: 2432010

सिद्धाश्रम, 306 कोहल्ट एम्पलेव, पोलिगुड, तिल्लो - 34, फोन: 011-27352248

वैदिक साधना विधि



आशीर्वाद

डॉ. नारायण दत्त श्रीमाली

वैदिक साधना विधि

© मंत्र-तंत्र-यंत्र विज्ञान

संकलन एवं सम्पादन
श्री अरविन्द श्रीमाली

प्रकाशक

मंत्र-तंत्र-यंत्र विज्ञान

डॉ० श्रीमाली मार्ग, हाई कोर्ट कॉलोनी,

जोधपुर - 342 009 (राज०)

फोन : 0291-2432209, 2433623

फैक्स : 0291-2432010

संस्करण : 'जनवरी' 2010

प्रति : 6000

मूल्य : 30/-

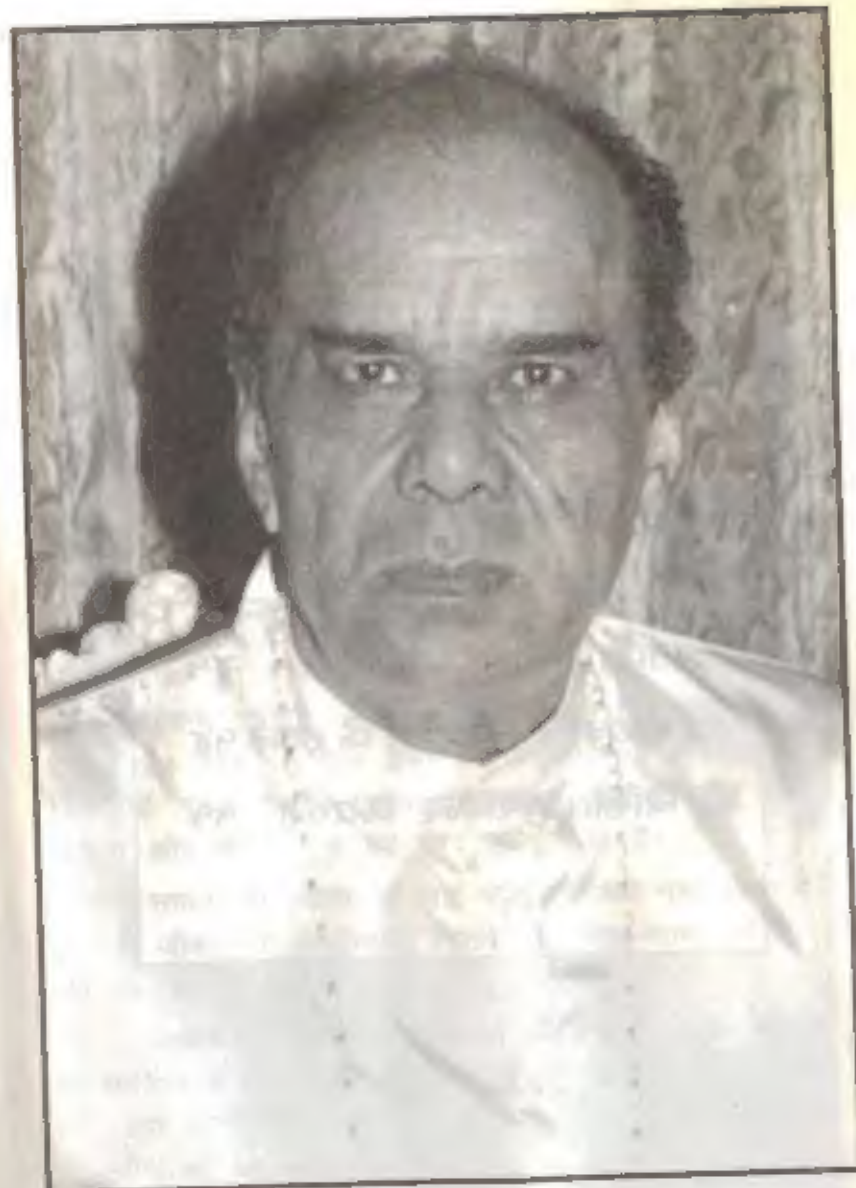
मुद्रक : सुदर्शन प्रिन्टर्स,
487/505, पीरागढ़ी, दिल्ली - 87
फोन : 25258019

शास्त्रों में वर्णित साधना पद्धति को स्वयं अपनाकर एवं पूर्ण इच्छित लाभ प्राप्त करने के पश्चात् सम्पादक ने सर्वजन हित की भावना से प्रेरित हो, समस्त पूजन पद्धतियों के सारभूत तथ्य को पुस्तकाकार रूप में प्रस्तुत किया है।

'दैनिक साधना विधि' के तृतीय संस्करण में पाठकों के अनुरोध पर 'दैनिक गुरु पादुका पूजन' तथा 'निष्ठिलेश्वरानन्द कवचम्' का समावेश किया गया है। अपने परिचित और परिचित रूप में सेप्टेट होकर, आपके सामने अत्यन्त उपयोगी यह संस्करण प्रस्तुत है। हमें विश्वास है, कि पाठक तत्पक्ष कर इसे अपनायेंगे।

लेखक के विचार किसी भी धर्म, सम्प्रदाय अथवा सोचा द्वारा बद्ध नहीं किये जा सकते, उसके विचारों की गति स्वतन्त्र होती है; अतः इस पुस्तक में प्रकाशित लेखन-सामग्री पर किसी भी प्रकार की आलोचना स्वीकार्य नहीं होगी।

यदि दुर्भाग्यवश इस पुस्तक के सम्बन्ध में किसी भी प्रकार का वाद-विवाद हो, तो ऐसी स्थिति में जोधपुर (राजस्थान) न्यायालय से मान्य होगा। इस पुस्तक के किसी भी अंश को प्रकाशित व प्रचारित करने से पूर्व 'मनस चेतना केंद्र' द्वारा लिखित अनुमति लेना आवश्यक है।



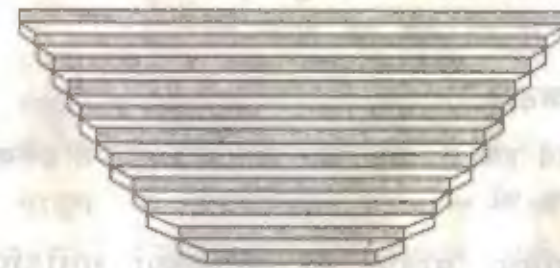
पूज्य गुरुदेव

डॉ० नारायण दत्त श्रीमाली

अनुक्रम

दैनिक साधना विधि	०५
दैनिक गुरु पादुका पूजन	१७
आरती	४५
मंत्र साधना में सफलता के उपाय	५४
श्री बिस्मिलेश्वराबन्द कवचम्	५५

दैनिक साधना विधि



वास्तव में वे ही साधक धन्य हैं, जिन्होंने इस घोर भौतिक युग में साधना मार्ग का आश्रय लिया है। निश्चित ही वे सामान्य व्यक्तियों से 'कुछ' नहीं वरन् 'बहुत कुछ' अलग हटकर हैं। उनका सौभाग्य इससे भी सहस्र गुना हो जाता है, कि उन्हें पूज्य गुरुदेव 'डॉ० नारायणदत्त श्रीमाली जी' जैसे जीवन्त और चैतन्य गुरु का वरद हुस्त प्राप्त है।

साधना ही जीवन की वह श्रेयस्कर तथा श्रेष्ठ विद्या है, जिससे जीवन में सफलताएं मिलने के साथ-साथ अद्वितीय व्यक्तित्व का निर्माण होता है।

साधना के महत्त्व को समझने के इच्छुक, पूज्य गुरुदेव के सान्निध्य में आने वाले साधकों की यह कामना रही है, कि उन्हें उस प्रारम्भिक प्रक्रिया का ज्ञान हो, जिसे वे दैनिक पूजन में सम्मिलित कर सकें।

दैनिक साधना करने से पूर्व यह आवश्यक है, कि साधक के पास पीला आसन (पीले कपड़े), पीली धोती, गुरु मंत्र चादर,

पंचपात्र, गंध, अक्षत, अगरबत्ती, दीप और नैवेद्य अवश्य हो। आपके पास 'गुरुदेव का प्रथम प्रतिष्ठित तैमिनेटेड चित्र' होना आवश्यक है, जिसका आप स्नान आदि करवा कर पूजन कर सकें। साथ ही तक्षपत्र पर अंकित "गुरु मंत्र", "स्फटिक माला" अथवा "हृद्राज माला" भी आवश्यक है। नित्य स्नान करने के उपरान्त स्वच्छ धुली धोती तथा गुरु पीताम्बर पहनकर ही गुरु पूजन तथा मंत्र जप के निमित्त पूर्व या उत्तर की ओर मुंह करके बैठें।

पवित्रीकरण

बायें हाथ में जल लेकर उसे दायें हाथ से ढककर निम्न मंत्र पढ़ें -

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा।
यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः॥

इस अभिमंत्रित जल को दाहिने हाथ की उंगलियों से अपने सम्पूर्ण शरीर पर छिड़कें, जिससे आन्तरिक और बाह्य शुद्धि हो।

आचमन

मन, वाणी तथा हृदय की शुद्धि के लिए पंचपात्र से आचमनी द्वारा जल लेकर तीन बार निम्न मंत्रों के उच्चारण के साथ पियें -

ॐ अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा।

ॐ अमृतापिथानमसि स्वाहा।

ॐ सत्यं यशः श्रीर्मयि श्रीः श्रयतां स्वाहा।

शिखा बन्धन

तदुपरान्त शिखा पर दाहिना हाथ रखकर दैवी शक्ति का

स्थापन करें, जिससे साधना पथ में प्रवृत्त होने के लिए आवश्यक ऊर्जा प्राप्त हो सके -

चिद्रूपिणि महामाये दिव्य तेजः समन्विते।

तिष्ठ देवि! शिख्रामध्ये तेजो वृद्धिं कुरुष्व मे॥

न्यास

इसके उपरान्त मंत्रों के द्वारा अपने सम्पूर्ण शरीर को साधना के लिए पुष्ट व सबल बनाएं। प्रत्येक मंत्र उच्चारण के साथ सम्बन्धित अंग को दाहिने हाथ से स्पर्श करें-

ॐ वाङ्मे आस्येऽनु - मुख को स्पर्श करें

ॐ नसोर्मे प्राणोऽस्तु - नासिका के दोनों छिद्रों को

ॐ चक्षुर्मे तेजोऽस्तु - दोनों नेत्रों को

ॐ कर्णयोर्मे श्रोत्रमस्तु - दोनों कानों को

ॐ बाह्वोर्मे बलमस्तु - दोनों बाजूओं को

ॐ अरिष्टानि मे अंगानि सन्तु - सम्पूर्ण शरीर को

आसन पूजन

अब अपने आसन के नीचे कुंकुम या चन्दन से त्रिकोण बनाकर उस पर अक्षत, चन्दन व पुष्प निम्न मंत्र बोलते हुए समर्पित करें और हाथ जोड़कर प्रार्थना करें -

ॐ पृथ्वि! त्वया धृता लोका देवि! त्वं विष्णुना धृता।

त्वं च धास्य मां देवि! पवित्रं कुरु चासनम्॥

दिग् बन्धन

बायें हाथ में जल या चावल लेकर दाहिने हाथ से चारों दिशाओं में ऊपर व नीचे छिड़कें -

ॐ अपसर्पन्तु ये भूता ये भूताः भूमि संस्थिताः।
ये भूता विघ्नकर्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया॥
अपक्रामन्तु भूतानि पिशाचाः सर्वतो दिशम्।
सर्वेषामविरोधेन पूजाकर्म समारभे॥

गणेश स्मरण

तत्पश्चात् गणपति के बारह नामों का स्मरण करें, प्रत्येक कार्य करने के पूर्व भी इन बारह नामों का स्मरण सिद्धिदायक माना गया है -

सुमुखश्चैकदन्तश्च कपिलो गजकर्णकः।
लम्बोदरश्च विकटो विघ्ननाशो विनायकः॥
धूम्रकेतु र्गणाध्यक्षो भालचन्द्रो गजाननः।
द्वादशी तानि नामानि यः पठेच्छृणुयादपि॥
विद्यारम्भे विवाहे च प्रवेशे निर्गमे तथा।
संग्रामे संकटे चैव विघ्नस्तस्य न जायते॥

श्री गुरु पूजन

अस्थि चर्म युक्त देह को ही गुरु नहीं कहते अपितु इस देह में जो ज्ञान समाहित है, उसे 'गुरु' कहते हैं। इस ज्ञान की प्राप्ति के लिए उन्होंने जो तप और त्याग किया है, हम उन्हें नमन करते हैं, उस ऊर्ध्वमुखी ज्ञान से जो तेजस्विता प्राप्त हुई है, हम उसका अभिनन्दन करते हैं। हमने ईश्वर को तो देखा नहीं, पर उसके सदृश गुरु को अवश्य देखा है, जो इस देह को दिव्य आलोक से आलोकित कर उस ब्रह्म में लीन करने का सामर्थ्य प्रदान करते हैं, जो मानव का अन्तिम लक्ष्य है।



इसीलिए शास्त्रों में 'गुरु' का महत्त्व सभी देवताओं से ऊंचा माना गया है। गुरु का पूजन सबसे पहले किया जाता है। ईश्वर से भी पूर्व गुरु की वन्दना करना शास्त्र सम्मत कही गयी है।

साधकों के उपयोगार्थ गुरु पूजन विधि नीचे की पंक्तियों में प्रस्तुत की जा रही है -

श्री गुरु ध्यान

द्विदल कमलमध्ये बद्ध संवित्समुद्रं।
धृतशिवमयगात्रं साधकानुग्रहार्थम्॥
श्रुतिशिरसि विभान्तं बोधमार्तण्ड मूर्ति।
शमित तिमिरशोकं श्री गुरुं भावयामि॥
द्वयं बुजे कर्णिक मध्यसंस्थं।
सिंहासने संस्थित दिव्यमूर्तिम्॥

ध्यायेद् गुरुं चन्द्रशिला प्रकाशं।
चित्पुस्तिकाभीष्टवरं दधानम्॥
श्रीगुरु चरणकमलेभ्यो नमः ध्यानं समर्पयामि।

आवाहन

ॐ स्वरूपनिरूपण हेतवे श्री गुरवे नमः।
ॐ स्वच्छप्रकाशविमर्श-हेतवे श्रीपरम गुरुभ्यो नमः।
ॐ स्वात्मागमो पंजरविलीन तेजसे श्रीपारमेष्टि
गुरुभ्यो नमः, आवाहयामि पूजयामि।
मम देह स्वरूपं, प्राणस्वरूपं आत्मस्वरूपं,
चिन्त्यं-अचिन्त्यस्वरूपं, समस्त रूप रूपत्वं
गुरुमावाहयामि, स्थापयामि नमः।

आसन

ॐ इदं विष्णोर् विचक्रमे त्रेधा निदधे पदम्।
समुद्रमस्य पा (गुं) सुरे स्वाहा॥

श्री गुरु चरणकमलेभ्यो नमः
आसनार्थं पुष्पं समर्पयामि॥

आसन के लिए पुष्प चढ़ावें।

पाद्य (चरण धोने के लिए दो आचमनी जल चढ़ावें)

ॐ मद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा मद्रं पश्येमाक्षभि र्यजत्राः।
स्थिरैरङ्गै स्तुष्टुवा (गुं) सस्तनुभि र्यशेमहि देवहितं यदायुः॥

अर्घ्य (दाएं हाथ में जल लेकर निम्न मंत्र पढ़ें)

नमस्ते देव देवेश! नमस्ते करुणाम्बुजे।
करुणां कुरु मे देव! गृहाणार्घ्यं नमोऽस्तुते॥

स्नान

(घरणों में जल अर्पित करें)

स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः स्वस्ति।
नस्तार्क्ष्या अरिष्टनेमिः स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु॥

श्री गुरु चरणकमलेभ्यो नमः पाद्यं, अर्घ्यं, आचमनीयं,
स्नानं च समर्पयामि। पुनः आचमनीयं जलं समर्पयामि॥

स्नान के बाद पुनः आचमनी से तीन बार जल चढ़ाएं।
फिर धित्र/यंत्र को अच्छी तरह से पोंछ दें।

वस्त्र

(वस्त्र अथवा मौलि के दो टुकड़े अर्पित करें)

सर्वभूयादिके सौम्ये लोक लज्जानिवारणे।
मयोपपादिते तुभ्यं गृह्यतां वासिसे शुभे॥

श्री गुरुचरणकमलेभ्यो नमः वस्त्रोपवस्त्रं समर्पयामि।
आचमनीयं जलं समर्पयामि।

वस्त्र समर्पण के बाद पुनः आचमन करें।

चन्दन

ॐ महावाक्योत्थ विज्ञानं गन्धाढ्यं सुमनोहरं।
विलेपनं सुरश्रेष्ठ चन्दनं प्रतिगृह्यताम्॥

श्री गुरु चरणकमलेभ्यो नमः चन्दनं समर्पयामि।

अक्षत (बिना दूटे हुए चावल अर्थात् अक्षत अर्पित करें)

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्द्धनम्।

उर्वारुकमिव बन्धनान् मृत्योर्मुक्षीय मामृतात्॥

श्री गुरु चरणकमलेभ्यो नमः अक्षतान् समर्पयामि।

पुष्प (स्वच्छ सुन्दर पुष्प चरणों में अर्पित करें)

ॐ नमः शंभवाय च मयोभवाय च नमः शंकराय
च मयस्कराय च नमः शिवाय च शिवतराय च॥

श्री गुरु चरणकमलेभ्यो नमः पुष्पं विल्वपत्रं च समर्पयामि।
इसके पश्चात् अष्टोत्तरशत आदि गुरु नामों से अर्चना
करें। यदि श्री गुरु का तलाट पूजन करना हो, तो यहां
'नमोऽस्त्वन्ताय' आदि मंत्रों से गन्धाक्षत-पुष्प अर्पित
करें।

धूप (धूप दिखाए)

वनस्पति रसोद्भूतः गन्धाढ्यः सुमनोहरः।

आघ्रेयः सर्वदेवानां धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम्॥

श्री गुरु चरणकमलेभ्यो नमः धूपं आघ्रापयामि।

दीप (दीप दिखाए)

ॐ अग्निरज्योतिरज्योतिरग्निः स्वाहा।

सूर्योज्योतिरज्योतिः सूर्यः स्वाहा, अग्निर्वर्चो

ज्योतिर्वर्चः स्वाहा, सूर्यो वर्चो ज्योतिर्वर्चः

स्वाहा ज्योतिः, सूर्यः सूर्यो ज्योतिः स्वाहा।

श्री गुरु चरणकमलेभ्यो नमः दीपं दर्शयामि।

मैत्रेय

ॐ गुरुदेवाय विद्महे परब्रह्माय धीमहि तन्नो गुरुः

प्रचोदयात्।

ॐ नाम्ना आसीदन्तरिक्ष (गुं) शीर्ष्णोष्ठीः
समवर्तत। पद्भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रांस्तथालोकां
अकल्पयन्।

श्री गुरु चरण कमलेभ्यो नमः
नैवेद्यं निवेदयामि नानाऋतुफलानि च समर्पयामि।

जीराजन

ॐ इदं (गुं) हविः प्रजननम् अस्तु दशवीरा

(गुं) सर्वगण (गुं) स्वस्तये॥

आत्मसनि प्रजासनि पशुसनि लोकसन्धमयसनिः।

अग्निः प्रजां बहुलां मे करोत्वन्नं पयो रेतो अस्मासु यत्।

ॐ न तत्र सूर्यो भाति न चन्द्रतारकं

नैता विद्युता कुतो वमग्निवः।

समेव भान्तमनुभाति सर्वं तस्य भासा सर्वमिदं विभाति।

कर्पूरगौरं कृणावतारं, संसारसारं भुजगेन्द्रहारम्।

सदा वसन्तं हृदयारविन्दे, भवं भवानी सहितं नमामि॥

त्वमेव माता च पिता त्वमेव, त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव।

त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव, त्वमेव सर्वं मम देव देव॥

नीराजनं निर्मलदीप्तिमद्भिर, दीपांकुरैरुज्ज्वलमुच्छ्रितैश्च।

मृत्युञ्जयाय त्रिपुरान्तकाय, घंटानिनादेन समर्पयामि॥

श्री गुरु चरणकमलेभ्यो नमः नीराजनं दर्शयामि।

जल आरती

ॐ धीः शान्तिरन्तरिक्ष (गुं) शान्तिः पृथिवी
शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः वनस्पतयः
शान्तिर्विश्वे देवाः शान्तिर्ब्रह्मशान्तिः सर्व (गुं)
शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि।

पुष्पांजलि (दोनों हाथों में पुष्प लेकर पुष्प चढ़ाए)

ॐ न कर्मणा न प्रजया घनेन त्यागेनैके, अमृतत्वमानशुः।
परेण नाकं निहितं गुहायां विघ्नाजते यक्षतयो विशन्ति॥
वेदान्तविज्ञान सुनिश्चितार्थाः संन्यासयोगाद् यतः शुद्धसत्त्वाः।
ते ब्रह्मलोकेषु परान्तकाले, परामृताः परिमुच्यन्त सर्वे॥
यो वेदादीं स्वरः प्रोक्तः वेदान्ते च प्रतिष्ठितः।
तस्य प्रकृतिलीनस्य यः परः महेश्वरः॥
ॐ विश्वतश्चक्षुरु विश्वतोमुखो विश्वतो बाहू विश्वतस्पात्।
सम्बाहुभ्यां धमति सम्पतत्रैर्धावाभूमौ जनयन् देव एकः॥
नाना-सुगन्ध-पुष्पाणि यथा कालोद्भवानि च।
पुष्पांजलि मया दत्ता गृहाण गुरुनायक॥
श्री गुरुचरणकमलेभ्यो नमः मंत्र-पुष्पांजलिं समर्पयामि॥

नमस्कार प्रार्थना-स्तुति (हाथ जोड़े)

ॐ नमोऽस्त्वनन्ताय सहस्रमूर्तये सहस्रपादाक्षिशिरोबाहवे।
सहस्रनाम्ने फुल्लाय शाश्वते सहस्रकोटीयुगधारिणे नमः॥

नमः कमलनाभाय नमस्ते जलशायिने।
नमस्ते केशवानन्त वासुदेव नमोऽस्ते ते॥
वासनाद् वासुदेवस्य वासितं भुवनत्रयं।
सर्वभूतनिवासोऽसि वासुदेव नमोऽस्तु ते॥
श्रुतिस्मृतिपुराणानामालयं करुणालयम्।
नमामि भगवत्पादं शंकरं लोकशंकरम्॥
शंकरं शंकराचार्यं केशवं बादरायणम्।
सूत्रभाष्यकृती वन्दे भगवन्ती पुनः पुनः॥

विशेषार्घ्य

दाहिने हाथ में जल लें, उसमें कुंकुम, अक्षत मिलाकर निम्न
संदर्भ का उच्चारण कर भूमि पर छोड़ दें—

ब्रह्मानन्दं परम सुखदं केवलं ज्ञानमूर्ति।
द्वन्द्वातीतं गगन-सदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम्॥
एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं।
भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि॥
श्री गुरु चरणकमलेभ्यो नमः विशेषार्घ्यं समर्पयामि।

समर्पण

देव देव गुरुदेव पूजां प्राप्य करोतु यत्।
त्राहि त्राहि कृपा सिन्धो! पूजां पूर्णतरां कुरु॥
अनया पूजया श्रीमद्गुरुः प्रीयताम्।
ॐ नतसत् ब्रह्मार्पणमस्तु॥

मंत्र

स्फटिक माला या रुद्राक्ष माला से सर्वप्रथम 4 माला गुरु मंत्र का जप करें, तत्पश्चात् एक-एक माला घेतना मंत्र एवं गायत्री मंत्र का भी जप करें -

गुरु मंत्र - ॐ परम तत्त्वाय नारायणाय गुरुभ्यो नमः।

घेतना मंत्र - ॐ ह्रीं मम प्राण देह रोम प्रतिरोम चैतन्य जाग्रय ह्रीं ॐ नमः।

गायत्री मंत्र - ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गोदेवस्य धीमहि धियो योनः प्रचोदयात्।

जप समर्पण मंत्र

ॐ गुह्यातिगुह्य गोप्ता त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपम्।
सिद्धिर्भवतु मे देव। त्वत् प्रसादान्महेश्वर॥

भावार्थ - समस्त गोपनीय विद्याओं को जानने वाले हे पूज्यपाद गुरुदेव! मेरे द्वारा समर्पित पूजा एवं मंत्र जप को स्वीकार करें तथा अभीष्ट सिद्धि प्रदान करें।

- ① 4 mala Rudra Aksh mala
- ② 3 mala Navagraha mala
- ③ 1 mala Sakthi mala
- ④ Bhawan 108 दैनिक साधना विधि २६

दैनिक

गुरु पादुका पूजन

आप

पहले स्नान आदि से निवृत्त होकर शुद्ध वस्त्र धारण कर लें और शारीरिक रूप से स्वच्छ होने के साथ-साथ मानसिक रूप से भी स्वस्थ होना आवश्यक है। मानसिक रूप से स्वस्थ होने के लिए तीन बार "ॐ कार" की ध्वनि करें और "ॐ कार" की ध्वनि सांस भर कर उस क्षण तक करें, जो भरी गई सांस की अंतिम स्टेज हो।

"ॐ कार" की ध्वनि के पश्चात् दोनों हाथ जोड़कर निम्न मंत्र का उच्चारण करें -

ॐ कारेश्वराय नमः, मम शांति त्वां स्वच्छ प्राप्ति निमित्तं, मम मन वचन कर्मणा त्वां पूर्णतः शुद्ध, पवित्र, दिव्य, चैतन्य प्राप्ति निमित्तं, मम समस्त शरीरे सत्तां पूर्वा एतोऽस्मानं मस्तिष्क रूपेण, नख, शिख



पर्यन्तं पादयोः, पूर्णतः शुद्ध, सात्विक,
पवित्र, चैतन्य, दिव्य त्वां तुभ्यं संपर्दद।

गुरु स्थापन

आप प्रार्थना करें कि आपके हृदय में गुरु स्थापित हों,
हाथ जोड़ लें और गुरु स्थापन मंत्र का उच्चारण करें—

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः
गुरुः साक्षान् पर ब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः॥
ध्यान मूलं गुरो मूर्तिः पूजा मूलं गुरोः पदम्।
मंत्र मूलं गुरुवाक्यं मोक्ष मूलं गुरोः पा॥
भूकं करोति वाचालं पंगुं लंघयते गिरिं।
यत् कृपा तमहं वन्दे परमानन्द माधवम्॥

श्री गुरु चरणकमलेभ्या नमः प्रार्थनां समर्पयामि।
श्री गुरुं मम हृदये आवाहयामि
मम हृदय कमलमध्ये स्थापयामि नमः।
तत्रादी आसनं त्वां पूर्वत एतोऽस्मानं
गुरु पादुकां स्थापयामि नमः।

गुरु आसन के लिए पुष्प की पखुड़िया बिखेर दें तथा
हाथ में जल लेकर तीन बार आचमनी छोड़ें।

पाद्य (दो आचमनी जल समर्पित करें)

ॐ पाद्यं ते पूर्वाहं सतामहं स कृते
एतोऽस्मानं स पूर्वाः तुभ्यं संपर्दद।
पाद्यं समर्पयामि नमः, पाद्यान्ते अर्घ्यं
समर्पयामि नमः।

अर्घ्य

अब कुकुम और पुष्प जल में मिलाकर अर्घ्य समर्पित
कीजिए -

पाद्यान्ते कुंकुमपुष्पैः सह अर्घ्यं समर्पयामि नमः।
तत्रादी आदर सत्कार रूपेण गुरुम् आवाहयामि,
अर्घ्यं समर्पयामि नमः।

आत्मशुद्धि

आत्म शुद्धि के लिए दाहिने हाथ में जल लेकर तीन बार
निम्न मंत्रोच्चारण करते हुए जल पीयें -

ॐ नारायणाय नमः।

ॐ केशवाय नमः।

ॐ गोविन्दाय नमः।

तत्रादौ हस्त प्रक्षालनं

इसके बाद हाथ धो लीजिए।

पादुका स्थापन

एतोऽस्मानं सः तां पूर्वाहं एतोऽस्मानम् पूर्णं मन,
वचन, कर्मणा पादयोः पादुकां स्थापयामि नमः।

अब पादुका को धाली में स्थापित करें, जब गुरु प्रत्यक्ष हों, तो गुरु प्रत्यक्ष पूजा करनी चाहिए अन्यथा उससे भी श्रेष्ठतम पूजा 'गुरु पादुका पूजा' है। अतः धाली में पुष्पासन बिछा कर उस पर गुरु पादुकाओं को स्थापन करें -

गुरु पादुकां स्थापयामि नमः।

संकल्प

अब दाहिने हाथ में जल, पुष्प व कुंकुम लेकर सकल्प करें -

ॐ विष्णु विष्णु विष्णुः श्रीमद्भगवतो
महापुरुषस्य विष्णोराज्या प्रवर्तमानस्य
अद्य श्री ब्रह्मणोऽस्ति द्वितीयपरार्थे श्वेत
वागहकल्पे जम्बू द्वीपे मम मन वचन
कर्मणां पूर्णता प्राप्ता निमित्तं गुरु
पूजनान्ते तेषां महालक्ष्मीं आवाहयामि
येषां स कृते कल्याण त्वां एतोऽस्मानं धन

धान्य यश प्रतिष्ठा गेश्वर्य अमिवृद्धय मम
पूर्णतः पदोन्नति प्राप्ताय निमित्तं सर्वं मुग्ध
प्राप्ति निमित्तं आध्यात्मिक उन्नति प्राप्ताय
निमित्तं सिद्धाश्रम ऋषि मुनि आशीर्वाद
प्राप्ताय निमित्तं मम मन वचन कर्मणां
पूर्णतः गुरु चरणारविन्दं समर्पयामि।

त्वां एतोऽस्मान मा तव नगणे मम अमुक
गोत्रोत्पन्नोऽहं (अपना गोत्र का उच्चारण
कर) अमुक शर्माऽहं (अपना नाम उच्चारण
कर) गुरु चरणारविन्दे जल साक्षीरूपेण
समर्पयामि नमः।

जल को भूमि पर छोड़ दें और पुनः हाथ जोड़ें।

आवाहन प्रार्थना

गुरुर्वै सदान्यं परमं पवित्रं ब्रह्मस्वरूपं चैतन्य रूपम्।
रुद्र स्वरूपाय विष्णुर्वदान्यै गुरुपादुकायां परिपूजयामि॥
त्वं ब्रह्म रूपं त्वं देव रूपं आशीर्वादं भवतं सदैवं।
क्रियमाण रूपं मम कार्य सिद्धिं गुरुपादुकां च परिपूजयामि॥
देवज्ञ चैतन्य भगवत् स्वरूपं सर्वत्र कार्य विजयं भवेच्च।
आशीर्वादं पूर्वत एव नित्यं गुरु पादुकायां भवतं नमामि॥
सिद्धाश्रमोऽयं ऋषितुल्य देवं मम साधयेत त्वं गुरुत्वं सदैव।
परमं गुरु परमात्मरूपं गुरुश्च गुरुपादुकायां भवतं नमामि॥
आवाहयामि ऋषिमुनि सिद्धाश्रम च आवाहयामि।
सर्वत्र देवं दैवञ्च रूपं आवाहयामि गुरु पादुकाणि॥

तत्रादौ समस्त ऋषि मुनि सिद्ध गंधर्व यक्ष किन्नर पूर्णतः
सिद्धाश्रम स्थित पद्म गुरु परमात्म गुरु, पारमेष्ठि गुरु,
परमपरमात्म गुरु, श्री सच्चिदानन्द सहिताय समस्त ऋषि
मुनिं आवाहयामि मम अमुक गो त्रोटपन्नोऽहं (अपना गात्र
बाल) अमुक शर्माहं (अपना नाम बाल) मम पूर्ण मन वचन
कर्मणां शुद्धाय निमित्तं त्वां गुरु चरणारविन्दे मम गुरु
मौदगल गोत्रस्य यजुर्वेदशास्त्राध्यायी नारायणदत्त श्रीमाली
तेषां चरणपादुकां पूजयामि नमः॥

तीन बार जल से (आचमनी में जल लेकर) प्रदक्षिणा
करके जल भूमि पर छोड़ दें, हाथ में पुष्प लें गुरुदेव का आवाहन
करें, जिससे इसमें पूर्णतः समस्त दिक् दिगन्त पूर्व पश्चिम
उत्तर दक्षिण यम, अग्नि ईशान वायव्य, नैऋत्य अतरिक्त और
पाताल दसों दिशाओं में जो भी देव हैं, वे सभी मेरे इस शुभ
कार्य में उपस्थित हों और आशीर्वाद दें, जिससे मैं मन वचन
कर्म से पवित्र होता हुआ, समर्पित होता हुआ, उनका आशीर्वाद
प्राप्त करता हुआ समस्त मनोकामनाओं को पूर्ण करता हुआ
ऊँचाई पर उठूँ, इसी उद्देश्य के साथ मैं मैं गुरु पादुका के ऊपर
इन पुष्पों को समर्पित कर रहा हूँ -

त्वां पूर्णेहं स्वाहा सदा भवन्त्यै भवतां सः हृदयं
सदैव पूर्वां सह क्रियते कल्याण त्वां दीर्घं हः।
गुरुचरणारविन्दे त्वां पादुकायां पुष्पं समर्पयामि नमः।

पुष्प के रूप में मेरा हृदय पूर्णता के साथ आपके चरणों
में समर्पित है।

गणपति पूजन

दोनों हाथ जोड़कर भगवान गणपति का स्मरण करें-

सुमुखश्चैकन्दतश्च कपिलो गजकर्णकः।
लम्बादरश्च विकटो विघ्ननाशो विनायकः॥
धूमकेतुर्गणाध्यक्षो भालचन्द्रो गजाननः।
द्वादशै नानि नामानि यः पठेच्छृणुयादपि॥
विद्यारम्भे विवाहे च प्रवेशे निर्गमे तथा।
सग्रामे संकटे चैव विघ्नस्तस्य न जायते॥
शुक्लाम्बर धरं देवं शशिवर्णं चतुर्भुजं।
प्रसन्न वदनं ध्यायेत् सर्व विघ्नोपशान्तये॥
लाभस्तेषां जयस्तेषां कुतस्तेषां पराजयः।
येषां मिर्दीवर श्यामो हृदयस्थो जनार्दनः॥
अभीष्टितार्थ मिद्वयर्थ पूजितो यः सुरामुरै।
सर्व विघ्न हरस्तस्मै गणाधिपतये नमः॥
सर्व मंगल मांगल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके।
शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोऽस्तुते॥
सर्वदा सर्व कार्येषु नास्ति तेषाममंगलम्।
येषां हृदिस्थां भगवान् मंगलायतनो हरिः॥
तदेव लग्नं मुदिनं तदैव तारा बलं चन्द्र बलं तदैव।
विद्या बलं दैव बलं तदैव लक्ष्मीपतेस्तेन्द्रियगुणस्मरामि॥
यत्र यागेश्वर कृष्णः यत्र पार्था धनुर्धरः।
तत्र श्री विजयो भूति ध्रुवानीति मतिर्मम॥
सर्वेष्वारम्भ कार्येषु त्रयस्त्रिभुवनेश्वराः।
देवाः दिशन्तु नः सिद्धिं ब्रह्मेशान महेश्वराः॥

वक्रतुण्ड महाकाय सूर्य कोटि समप्रभः।
निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सिद्धिदा॥
ऋद्धि, सिद्धि सहितं महागणपतिं
आवाहयामि स्थापयामि नमः।

किसी पात्र में पुष्प का आसन देकर भगवान गणपति के प्रतीक रूप में एक सुपारी की स्थापना करें।

स्नान

भगवान गणपति को जल से स्नान करावें -

ॐ वरुणस्योन्नमनमसि वरुणस्यस्कृम्भ
मर्जनीम्यो वरुणस्य ऋत सदनमसि वरुणस्य
ऋत सदन्यमि वरुणस्य ऋतसदनमामीन्।

तीन बार आचमनी से पुनः जल चढ़ावें।

तत्रादौ एतोऽस्मानं पंचामृत स्नानं कुर्यात्।

पंचामृत स्नान

दूध दही घी शक्कर शहद मिलाकर पंचामृत बनाए
तथा उससे स्नान कराएं -

पयो दधि घृतं मधु च शर्करा युतं पंचामृत देव्यो
स्नानार्थम् ॐ पचोवृतं सरस्वती घट वरो सरस्वती च धारार्थ
देवं च भव सहितं दुग्ध, दधि, घृतं, मधु शर्करां तां पंचामृत
रूपेण पंचामृत स्नानं समर्पयामि नमः।

तत्रादौ पुनः शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि नमः।

स्नान

(शुद्ध जल से स्नान कराएं)

ॐ शुद्धवालः सर्वशुद्धवालो
मणिवालस्तऽआश्विनाः श्वेतः
श्वेताक्षोऽरुणस्ते रुद्राय पशुपतये कर्णायामा
अपलिप्ता रीद्रा नभोरुपा पार्जन्याः
पुष्पेण प्रक्षालयामि नमः।

गणपति को पुष्प से पोंछ कर उनका कुकुम से तिलक करें।

तिलक

ॐ नमोऽस्त्वनंताय सहस्रमूर्तये
सहस्रपादार्क्षिशगरा वाहवे सहस्रनाम्ने फुष्याय
शाश्वते सहस्रकर्णाय युगधारिणे नमः।

उद्भावेण नमः कुंकुम तिलकं कृत्वा।

अक्षत

इसके बाद अक्षत चढ़ावें।

ॐ अक्षत्रमीमदन्त ह्यवप्रिया अधूषत।
अस्तोयत स्वभानवां विप्रा नविष्टया मनी-
योजानविन्दते हरी।

अक्षतान्ते पुष्पाणि समर्पयामि नमः।

पुष्प

अब दोनों हाथों में खुले पुष्प लेकर अर्पित करें -

सुमान्यानि सुगन्धीनि मालत्वादीनि वै प्रभो।
मया नीतानि पुष्पाणि पूजार्थं प्रतिगृह्यताम्॥
पुष्पाणि समर्पयामि नमः, पुष्पान्ते दीपं दर्शयामि नमः।

दीपक पूजन

दीपक का कुकुम से पूजन करें -

ॐ आह्वं सर्वं ददयाति नां विथं तं पूजा योगस्य
च धारण सरस्वती च अधिष्ठात्री
धूपं आप्रापयामि, दीपं दर्शयामि नमः।
भो! दीप सूर्य रूपत्वं अन्धकार निवारक
यावत् कर्म समाप्तिः स्यात् तावत्त्वं सुस्थिरो भव।

हे दीप! आप सूर्य की तरह प्रकाशवान हैं आप मेरे हृदय
में स्थापित हों, जिससे मेरे मन में किसी प्रकार का अंधकार
व्याप्त न हो, ज्ञान के प्रकाश में मैं निरंतर अग्रसर होता रहूँ।
आप की तथा सूर्य की साक्षी में अपने गुरु चरणों की दिव्य
पादुका का पूजन सम्यक् कर रहा हूँ।

शिक्षा बन्धन

छोटी या शिक्षा का बंधन करें। शिक्षा न होने पर सिर
पर शिक्षा स्थान पर दाहिने हाथ से स्पर्श करें -

ॐ मानस्तोके तनये मान आयुषि मानो गोषु
मानो अश्वेषुरीरिषः! मा नो वीरान् रुद्र भामिनो
वधी हविष्मन्तः सदमित्वा हवामहे।

तत्रादी शिक्षा बन्धनम्, शिक्षाबन्धनान्ते तिलकं कृत्वा।

तिलक

अनामिका उगली से अपने आपको तिलक करें।

ॐ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः।
स्वस्ति नः पूषा विश्व वेदाः।
स्वास्तनस्ताक्षर्या अरिष्टनेमिः।
स्वस्तिनो बृहस्पतिर्दधातु।
तत्रादी स्वहस्तेन तिलकं कृत्वा।

हस्त प्रक्षालनम्

हाथ धो लीजिये।

पुष्प

अब थोड़े से पुष्प लेकर के गुरु पादुका पर चढ़ायें -

ॐ पुष्पेण प्रोक्षयामि मः पूर्ण परिवार सहितं
पत्नी पुत्र बन्धु बान्धव स कुटुम्ब सहितं
समस्त परिवार सहितं त्वां पूजयामि,
प्रारम्भिक क्रमेण पुष्पाणि त्वाम् समर्पयेत्।
तत्रादी एतोऽस्मान् स कृते स्नानं कुर्यात्

जल स्नान

अब पादुकाओं को जल से स्नान कराइये -

ॐ वरुणस्योस्तंभनमसि वरुणस्य स्कम्भसर्जनीस्थो

वरुणस्य ऋतु सदन्यासि वरुणस्य ऋतु सदनमामि
वरुणस्य ऋतु सदनमासीत्।

भो! कणं आवाहयामि कल्पवृक्षस्य मूले शिव
समाहित मूले च त्वं स्थितो ब्रह्मा मध्ये च
मातु मध्ये सुखतो तां स तुभ्यं सम्पर्ददे।

कलश पूजन

अब आपके पास जो कलश है, उसके चारों तरफ बिन्दी
लगाइये, यह बिन्दी कुकुम से लगानी है -

पूर्व ऋग्वेदाय नमः, पश्चिमे यजुर्वेदाय नमः,
उत्तरे सामवेदाय नमः, दक्षिणे अथर्ववेदाय नमः।
चतुर्वेदं आवाहयामि स्थापयामि नमः।

कलश समस्तं भुलोक, सर्वलोक, ब्रह्मलोक तां
सप्त लोकस्य प्रतीक रूपेण स कलशं स्थापयन्।

कलश के नीचे अक्षत रखिए और उसके ऊपर
कलश को स्थापित करें। फिर उसमें आचमनी या किसी
अन्य पात्र से तीन बार जल डालें -

सर्वे समुद्राः सरितस्तीर्थानि जलदा नदाः।
आयान्तु देव पूजार्थं दुरितक्षयकारकाः॥

इसके बाद कलश में सुपारी डालिये -

सुवाहितां स पूर्वा पुंगीफलं महाविद्या नाम पुष्प च
ताम्बूलं तां सर्वान् संस्कार रूपेण कलशे स्थापयामि नमः।
तत्रादौ कलशे कुंकुमं स्थापयामि नमः।

इस मंत्र को बोलते हुए कलश के अन्दर कुकुम डालें।

कुंकुमेण स गन्धः एतौहस्मानं तां पूजय तुभ्यं,
इदमस्तु पूर्वं ज्योति पूजनं कलशे स्थापयामि नमः।
तत्रादौ नारिकेलं कलशे स्थापयामि।

नारियल स्थापन

कलश के ऊपर नारियल स्थापित करें। नारियल पर
मौली बंधी होनी चाहिए।

तत्रादौ पुर्णत्व प्राप्ताय निमित्तं तां
नारिकेलं फलं तत्र स्थापयेत्।

कलश स्थापन

इसके बाद दोनों हाथों में कलश को उठावें।

कलशस्य मुखे विष्णुः कंठे रुद्रः समाहितः
मूले तस्य स्थितो ब्रह्मा मध्ये मातु गणः स्थितः
कुक्षौ तु सागरा सर्वे सप्तदीपा वसुन्धरा
ऋग्वेदो, यजुर्वेदः, सामवेदो अथर्वणः
अंगैश्च सहिता सर्वे कलशान्तु समाहिताः।

सर्वे समुद्रा सरितस्तीर्थानि जलदाः नदाः
आयान्तु मम शान्त्यर्थं दुरितक्षय कारकाः।
मातु देवो भव, पितु देवो भव, आचार्य देवो भव,
अतिथि देवो भव, सर्व देवेभ्यो नमो नमः।

पवित्रिकरण

फिर कलश को अपनी जगह वापस स्थापन कर दें और कलश का जल अपने ऊपर छिड़क लें।

ॐ अपिचत्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा
यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं सः बाह्याभ्यन्तरः शुचिः।
पुण्डरीकाक्षाय नमः।

फिर कलश में तीन आचमनी जल डालें—

गंगा जल आवाहयामि स्थापयामि नमः।
यमुना जलं आवाहयामि स्थापयामि नमः।
सर्वान् समुद्रान् आवाहयामि स्थापयामि नमः।

जल स्नान

अब कलश के जल से वापस पादुका को स्नान करवाइये—

ॐ कृणस्यो वर्णभाति कृणस्यो ऋतसदृश
कृणस्य मां कृणस्था सदृशं आसीत्।
स्नानं समर्पयामि नमः।

ॐ कृणस्योनम्भनमसि कृणस्य स्कम्भ
सर्जनीस्थो कृणस्य ऋत सदन्वसि कृणस्य
ऋतसदनमसि कृणस्य ऋत सदनमासीत्।

दुग्ध स्नान

अब दूध से स्नान करवाइये—

ॐ पयः पृथिव्यां पय ओषधीषु पयो दिव्यन्नरिक्षे

पयोधाः पयस्वनीः प्रदिशः सन्तु मह्यम्।

आचमनी भर कर तीन बार जल छड़ाइये—

पुनः शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि नमः।

दधि स्नान

(दही से स्नान कराए)

ॐ दधि काण्णो अकारिषं जिष्णोरश्वस्य वाजिनः।
सुग्धि नो मुखारकत् प्रण जायु (गुं) धि तारिषत्॥

दधि स्नान के बाद पुनः जल से स्नान करावें—

ॐ सर्व शुद्धवस्तुः च शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि नमः।
तत्रादी घृत स्नानं कुर्यात्।

घृत स्नान

(अब घी से स्नान कराए)

ॐ घृतं मिमिक्षे घृतमस्य योनिर्घृते त्रितो घृतमस्य
घाम अनुष्यमावह भादयस्व स्वाहाकृतं वृषमवक्षिहव्यम्।
घृतं स्नानं समर्पयामि नमः।
घृत स्नानान्तो तत्रादी शुद्धोदक स्नानं कुर्यात्।

शुद्धोदक स्नान

(पुनः शुद्ध जल से स्नान कराए)

ॐ शुद्धवालः सर्वशुद्ध वालो मणिवालमन्
आश्विनाः श्वेतः श्वेताक्षोऽकृणमन्ते रुद्राय
पशुपतये कर्णायामा अवलिप्ता रीद्रा
नमोरूपा पार्जन्याः।

तत्रादी मधु स्नानं समर्पयामि नमः।

मधु स्नान

ॐ मधुव्याना ऋतायते मधुक्षरान्ति मिन्धवः
माध्वीर्नः सन्धोषधीः।

मधुनक्नमुताष मा मधुमन पार्थव (गुं) गज।

मधु धौरस्तु नः पिता मधुमान्नो वनस्पतिः

मधुमानस्तु सूर्यः माध्वी गर्वा भवन्तुनः।

मधु स्नानं समर्पयामि नमः।

पुनः शुद्धोदक स्नानं कुर्यात्।

तत्रादौ शर्करा स्नानं कुर्यात्।

शर्करा स्नान

(अब शर्करा से स्नान कराए)

ॐ सविस्ते निखन्दे निवसितो गुं शतः स

मणेन संक्रुषि सोम पेन च न हवि पतिं पा।

तत्रादौ शर्करा स्नानं समर्पयामि नमः।

पुनः शुद्धोदक स्नानं कुर्यात्।

मंगालल स्नान

ॐ मंगे च समुने चैव मोदावरी सरस्वती

नर्मदे सित्यु कावेरी ऋतेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु

ब्रह्माण्डोदर तीर्थानि करे पृष्ठानि ते रवे

तेन सत्येन मे देव तीर्थं देहि दिवाकरः।

पादुका को हाथ में लेकर अच्छी तरह स्नान करावें।

वैजिक साधना विधि 32

पूर्ण स्नानं कुर्यात्।

पादुका स्थापन

धाली को हटा दीजिये और दूसरी धाली लेकर उसमें
स्वस्तिक का चिन्ह बनाइये और पादुका को वस्त्र से अच्छी तरह
से पोछ लें और स्थापित करे तथा पादुकाओं के नीचे पुष्प रखे

आसनम् समर्पयामि नमः।

ॐ सः पूर्वा एतोऽस्मानं सः कृते दीर्घा

गुरु पादुकां आसनं समर्पयामि नमः।

आसनान्ते अंगुष्ठरूपेण तिलकं कुर्यात्।

तिलक

दोनों पादुकाओं पर दाए हाथ के अंगूठे से तिलक करें—

ॐ नमो स्त्वनन्ताय सहस्रमूर्तये सहस्र

पादाक्षिशिरोरुबाहवे

सहस्र नाम्ने पुरुषाय शाश्वत सहस्र कोटि

युग धारिणे नमः।

तत्रादौ कुंकुमं विलेप्य।

कुंकुम

अब पादुका पर कुंकुम से तिलक करें —

कुंकुमानं पूर्वा एतोऽस्मानं

सौभाग्यं द्रव्यं समर्पयामि नमः।

सौभाग्यं लभ्यते एतोऽस्मान्
तिलकं कृत्वा अक्षतान् समर्पयामि नमः।
ॐ अक्षन्नमी मदन्त ह्य प्रिया अधूषत
अस्तोषत स्वमानयो विप्रा न विष्टयो मनी
योजान् विन्दते हरी।
तत्रादी एतोऽस्मान् सुगन्ध द्रव्यं समर्पयामि नमः।

सुगन्धित द्रव्य

इसके बाद सुगन्धित द्रव्य चढ़ावे -

सौभाग्यं द्रव्यं समर्पयामि नमः।
तत्रादी पुनः अक्षतं समर्पयामि नमः।
ॐ अक्षन्नमी मदन्त दुत्तिमदन्त।
भूति पूर्णत्व प्राप्ता निमित्तं।
अक्षतान्ते पूर्णाः।

यज्ञोपवीत

हाथ में यज्ञोपवीत लें -

यज्ञोपवीत इति सुतलं छन्दः यज्ञोपवीत धारणे
विनियोगः -

यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापते यत् सहजं पुरस्तात्,
आयुष्यमश्वं प्रतिमुञ्च शुभं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः।
तेनत्वां प्रतिगृह्णामि, यज्ञोपवीतं प्रजापत्यं सहितं पूरुष
आयुष्यं मन रचन प्रति शुद्धं यज्ञोपवीतं बलस्य वीर्य

प्रथयामि तत्रादी यज्ञोपवीतान्ते पुनः तिलकं कृत्वा।

ॐ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः।

स्वस्ति न पूषा विश्व वेदाः

स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः।

स्वस्तिनो बृहस्पतिर्दधातु।

तत्रादी कुंकुमेन तिलकं कृत्वा।

तत्रादी एतोऽस्मान् वस्त्रं समर्पयामि नमः।

वस्त्र

ॐ युवा सुवासा परिदीत आगान् स
उश्रेयान् भवति जायमानः तं धीरासः
कवयः उन्नयन्ति साध्यो मन सः देवयन्तः।
वस्त्रं समर्पयामि नमः।
वस्त्रान्ते पुण्य फल प्राप्ति निमित्तं दक्षिणा द्रव्यं
समर्पयामि नमः।

नैवेद्य

स हृदित्वा हृदित्वोर्णत्वा स
पूर्वा लिङ्गोवतां देवता स दीर्घोवतां,
नैवेद्यं समर्पयामि नमः।

ॐ नाभ्या आसीदन्तरिक्षं (गुं) शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत
पद्भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रां स्तथा लोकान् अकल्पयान्।

आचमन

इसके बाद नैवेद्य के चारों ओर जल की प्रदक्षिणा करें—

ॐ प्राणाय स्वाहा। ॐ अपानाय स्वाहा। ॐ व्यानाय स्वाहा। ॐ उदानाय स्वाहा। ॐ समानाय स्वाहा।
ॐ मक्ष्य भोज्य धेनु मुद्रां मत्स्य मुद्रां च प्रदर्शया।
पूर्णता प्राप्ति निमित्तं नैवेद्यं समर्पयामि नमः।
वैवेद्यान्तं फलं समर्पयामि नमः।

फल

(पादुका पर भीसनी फल अर्पित करें)

इदं फलं मया देव स्थापितं पुरतस्तव।
तन मे सफलावाप्तिः भवेज्जन्मनि जन्मनि॥
फलानि समर्पयामि नमः।
फलान्ते स कृते एतोऽस्मानं स पूर्णत्वं पूर्णं नारिकेलं
एतोऽस्मानं पूर्णं विविध फलानि समर्पयामि नमः।
तत्रादौ त्वं पूर्णत्वाम् फलानि समर्पयामि नमः।

इसके अलावा भी कोई फल आदि हो, तो उसे रख दीजिए।

ताम्बूल

फलान्ते ताम्बूलं समर्पयामि नमः।

पान का पत्ता, लींग और सुपारी रखें।

तत्रादौ पुनः एतोऽस्मानं नैवेद्यं समर्पयामि नमः।

फलशात् नारिकेलं गृह्णीयात्।

नारियल

फलश के ऊपर जो नारियल है, उसे अपने दोनों हाथों में ले लें—

यत्रा ते धृतस्य धृता ते धारणे विनियोगः
धी ब्रह्मर धृता वचना यत्रास्व यत्रा भर्गा
देवानां दक्षिणाये सागरस्य महालक्ष्म्यै सम्पूर्णयते
सप्रभावान् जपा मम त्वां अमुक गोत्रोत्पन्नोऽहं
. . . अमुक शर्माऽहं . . . त्वां पूर्ण बल
बुद्धि विद्या पूर्णत्वं त्वां चरणे नारिकेल फल
गृह्णाति त्वां चरणे समर्पयामि नमः।

मैं अपना बल, बुद्धि, समस्त शरीर आपके चरणों में इस नारियल के रूप में आपको समर्पित कर रहा हूँ।

गुरु स्मरण

हाथ जोड़ लीजिये—

गुरुर्व सदाहं भवतं भव सदैव ऐता सदैव।
सदा प्रसन्नार्थ रूपं सदैवं सदैवं यत्र रूप मेव॥
कृपात्र भवेत् त्वां त्रिभुवनमेव सिन्धु सदाहं।
शरण्यं गतं वै शरण्यं प्रसन्नार्थ रूप भवेत् तम्॥
आवाहनं त्वमेव शरण्यं प्रवृत्ति आशीर्वाद भवेत्
त्वमेव रूपा पूर्ण मदैव नित्यं॥
भवेतां नित्यं सुदीर्घ नित्यं चिन्त्यं विचिन्त्यं

त्वा चरणारविन्दे मम मस्तक त्वां समर्पयामि॥
अपने सिर को झुका कर पादुका से स्पर्श कराएं।

दिक् पूजन

कुकुम से दसों दिशाओं को तिलक करिये।

पूर्वे इन्द्राय नमः।

श्री इन्द्रं स्थापयामि नमः।

दक्षिणे यमाय नमः।

श्री यमं स्थापयामि नमः।

पश्चिमे वरुणाय नमः।

श्री वरुणं स्थापयामि नमः।

उत्तरे कुबेराय नमः।

श्री कुबेरं स्थापयामि नमः।

उत्तरे अन्तरिक्षं स्थापयामि। विष्णुर्विष्णुं
स्थापयामि वास्तु देवतां स्थापयामि, दश
दिग्पाल समस्त दिग् देवता यक्ष, गन्धर्व,
किन्नर कुलं समस्तं स्थापयामि पूजयामि नमः।

हाथ में जल लेकर छोड़ दें।

त्रादी पुष्पां समर्पयामि नमः।

पुष्प माला (फूलों की एक माला पादुका पर घड़ाए)

गुरुत्वं त्वां पुष्पमाल्यरूपेण समस्तं शिष्येण

समस्तं पुष्परूपेण त्वां किञ्चित् रूपेण त्वां
चरणे समर्पयामि नमः।

पुष्प माला का अर्थ है, जिस प्रकार से माला के पुष्प
आपस में जुड़े हुए हैं उसी प्रकार से हम आपस में जुड़े
हुए आपके चरणों में समर्पित हों।

पुष्पमालां समर्पयामि नमः।

त्रादी गुरु पादुका पंचकं कुर्यात्।

गुरु पादुका पंचक

ॐ नमो गुरुभ्यो गुरुपादुकाभ्यां
नमः परेभ्यः परपादुकाभ्यां।
आचार्य सिद्धेश्वर पादुकाभ्यां
नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम्॥

ऐंकार ह्रींकार रहस्ययुक्त
श्रींकारगुढार्थ महाविभूत्या।
ॐकार मर्म प्रतिपादिनीभ्यां
नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम्॥

होमाग्निहोत्राग्नि हविष्य होतु
होमादिसर्वाकृति भासमानं।
यद् ब्रह्म तद्बोधवितारिणीभ्यां
नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम्॥

अनंत संसार समुद्रतार
नीकायिताभ्यां स्थिरभक्तिदाभ्यां।
जाड्याब्धिसंशोषण बाढवाभ्यां

नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम्॥
 कामादिसर्पं वज्रगण्डाभ्यां
 विवेकं वैराग्यं निधिप्रदाभ्यां।
 बोधप्रदाभ्यां द्रुतं मोक्षदाभ्यां
 नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम्॥
 तत्रादीं सिद्धाश्रमं पूजनं कुर्यात्॥

सिद्धाश्रम पूजन

सिद्धाश्रमस्थं समस्तं ऋषिं मुनिं सिद्धं
 गन्धर्वं, यक्षान् पूर्वां त्वां परमं गुरुं पारमेष्ठिं गुरुं
 पूर्णं रूपेण त्वं आवाहयामि मम पूर्णस्य त्वां
 चरणारविन्दे तुभ्यं सम्पर्दये।

स्थापन

एक तरफ पावल की ढेरी बना लीजिए तथा उसके ऊपर
 सुपासी रख लीजिए और स्वामी सच्चिदानन्द जी से प्रार्थना करें,
 कि वे आपके हृदय में स्थापित हों -

गुरुत्वं सदैवं पूर्णं सदैवं रूपं,
 साक्षात् परब्रह्म रूपं त्वमेवं।
 आवाहयामि मम पूजनार्थं तदैव रूपं;
 भगवन्नमस्ते आवाहयामि स्थापयामि नमः॥

पूजन

तत्रादीं कुंकुमं समर्पयेत्।

कुंकुमान्ते एतोऽस्मान् अक्षतान् समर्पयामि नमः।
 ॐ अक्षतान्ते पुष्पाणि समर्पयामि तां ते पूर्वाहं ते
 पुष्पं समर्पयामि नमः। पुष्पान्ते नाना सुगन्धानि
 सुगन्धमाले माला इत्यादि भुवयातं पूजार्थं पुष्पाणि
 ते पुष्पं समर्पयामि नमः।
 पुष्पान्ते धूपं दीपं दर्शयामि नमः।
 दीपान्ते नैवेद्यं समर्पयामि नमः।
 नैवेद्यान्ते समस्तं पुष्पं पल्लवं ते धूपं दीपं ते च
 आसनं पूर्वान्ते दीर्घां आसनाय पारमेष्ठिं गुरुं
 आवाहयामि स्थापयामि नमः।

परमेष्ठि गुरु आवाहन

दोनों हाथों में पुष्प लेकर पारमेष्ठि गुरु को अर्पित करें
 व प्रार्थना करें कि वे इस पूजन में आकर आपको आशीर्वाद दें

तां पूर्वां ऐतोऽस्मान् पारमेष्ठिं गुरुं स्वामी
 सच्चिदानन्द रूपेण आवाहयामि मम सिद्धाश्रमस्थं
 समस्तं ऋषिं मुनिं गन्धर्वं किन्नरं त्वां पूर्णत्वं अप्सरा
 सहितं आवाहयामि समस्तं स्थापयामि नमः।

पुष्प कुंकुम लेकर पादुका पर धड़ा दें। हाथ जोड़
 लीजिये।

पूर्वां पवित्रं तां मम समस्तं सौख्यं एतोऽस्मान् स
 कृते कल्याणं स मन वचन कर्मणा पवित्रं, शुद्धं,

सात्विक पूर्ण, समस्त दुःख दोष, दारिद्र्य
निवारणार्थ, सुख, सौभाग्य, धन, धान्य, यश,
प्रतिष्ठा, ऐश्वर्य त्वा पूर्ण आशीर्वाद प्राप्तये निमित्तं
त्वां पुष्प रूपेण मम हृदये रोम प्रतिरोम त्वां
चरणारविन्दे समर्पयामि नमः।
तत्रादौ सिद्धाश्रम पंचकं कुर्यात्।

सिद्धाश्रम पंचक

हाथ जोड़ कर पूर्ण भक्तिभाव से नतमस्तक होते हुए
सिद्धाश्रम पंचक का उच्चारण करें

गुरुत्वं	सदैवं	पूर्ण	तदैव,
भाग्येन	देवो	भवदेव	नित्वं।
अहोभवां	मम	पूर्ण	सिन्धुं;
गुरुत्वं	शरण्यं	गुरुत्वं	शरण्यं॥

त्वमेव माता च पिता त्वमेव

त्वं	मातृ	रूपं	पितृ	स्वरूपं,
बन्धु	स्वरूपं	आत्म	स्वरूपं।	
चैतन्य	रूपं	पूर्णत्व	रूपं;	
गुरुत्वं	शरण्यं	गुरुत्वं	शरण्यं॥	

त्वमेव माता च पिता त्वमेव

न	तातो	न	माता	न	बन्धु	न	घाता,
न	पुत्रो	न	पुत्री	न	मृत्यो	न	मर्ता।
न	जाया	न	वित्तं	न	वृत्तिर्ममेवं;		
मतिस्त्वं	मतिस्त्वं	गुरुत्वं	शरण्यं॥				

त्वमेव माता च पिता त्वमेव

अनाथो	दारिद्र्यो	जरा	रोग	युक्तो,
महाक्षीण	दीनः	सदा	आङ्घ्र	वक्ता।
विपत्ति	प्रविष्ट	सदाहं	भजामि;	
गुरुत्वं	शरण्यं	गुरुत्वं	शरण्यं॥	

त्वमेव माता च पिता त्वमेव

त्वं	मातृरूपं	त्वं	पितृ	रूपं,
सदैवं	सदैवं	कृपा	सिन्धु	रूपं।
त्वमेव	शरण्यं	त्वमेव	शरण्यं;	
गुरुत्वं	सदैवं	गुरुत्वं	शरण्यं॥	

त्वमेव माता च पिता त्वमेव

न	जानामि	मंत्रं	न	जानामि	तंत्रं,	
न	योगं	न	पूजां	न	ध्यानं	वदामि।
न	जानामि	चैतन्य	ज्ञानं	स्वरूपं;		
एकोहि	रूपं	गुरुत्वं	शरण्यं।			

त्वमेव माता च पिता त्वमेव

एकोहि	नामं	एकोहि	कार्यं,
एकोहि	ध्यानं	एकोहि	ज्ञानं।
आज्ञां	सदैवं	परिपालयन्ति;	
त्वमेवं	शरण्यं	त्वमेवं	शरण्यं॥

त्वमेव माता च पिता त्वमेव

त्वं ज्ञात रूपं त्वं अज्ञात रूपं,
मम देह रूपं मम प्राण रूपं।
पूर्णत्वं देहं मम प्राण रूपं;
त्वमेवं शरण्यं मुरुत्वं शरण्यं॥

त्वमेव माता च पिता त्वमेव

अनया पूजया सांगाय सपरिवाराय सिद्धिकार्यं पूर्णत्वं
पूर्णं समर्पणं देहं समर्पयामि मम वचन कर्मणां पूर्णं
आज्ञां परिपालयन्ति पात्र रूपेण त्वां चरणे समर्पयामि
नमः।

समर्पण प्रार्थना

हाथ में पुष्प लें -

ॐ पूर्णत्वं प्राप्ताय पूर्णा हरिदारा इदं वचसा
पुनराकृतो वस्त्रे सदैवं इदं गुं सदकृतो पूर्णत्वं प्राप्ति
रूपेण मन वचन कर्म अस्तित्व कार्य जीर्णं त्वं आज्ञां
परिपालयन्ति सिद्धाश्रमं प्रापयन्ति पूर्ण भौतिक धन
धान्य यश ऐश्वर्य प्रतिष्ठा सुख सौभाग्य प्राप्ताय
निमित्तं त्वां चरणारविन्दे परिपूजयन्ति मम समस्त
शरीरे मन प्राण त्वां समर्पयामि मम समस्त विकार
काम क्रोध लोभ मोह अहंकारं पूर्ण सिद्ध चैतन्य
रूपेण त्वां चरणे समर्पयामि नमः।

(श्री गुरु पादुका पूजनं सम्पूर्णम्।)



ॐ



अस्त्रच्छ मण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम्।
तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्री गुरुवे नमः॥
अज्ञान तिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जन शलाकया।
चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्री गुरुवे नमः॥
गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महर्षेवरः।
गुरुः साक्षात् पर ब्रह्म तस्मै श्री गुरुवे नमः॥
ध्यान मूलं गुरो मूर्तिः पूजा मूलं गुरोः पदं।
मंत्र मूलं गुरोर्वाक्यं मोक्ष मूलं गुरोः कृपा॥
गुरुकृपा हि केवलं, गुरुकृपा हि केवलं।
गुरुकृपा हि केवलं, गुरुकृपा हि केवलं॥

निखिल पंच रत्न

साकार गुणात्मक ब्रह्म मयं, शिष्यत्वं पूर्ण प्रदाय नय।
त्वं ब्रह्म मयं संन्यास मय, निखिलेश्वर गुरुवर पाहि प्रभो॥
करुणा वर अब्ज दया देहं, लय बीज प्रमाणं सृष्टि करं।
त्वं मंत्र मयं त्वं तंत्र मयं, निखिलेश्वर गुरुवर पाहि प्रभो॥
कर्मेश विधेश सुरेश मयं, सिद्धाश्रम योगिन् सांख्य स्वयं।
त्वं ज्ञान मयं त्वं तत्त्व मयं, निखिलेश्वर गुरुवर पाहि प्रभो॥
अति दिव्य सु देह सकोटि छवि, मम नेत्र चकोर दृग्मात्र मयं।
सुखदं वरद वर साध्य मयं, निखिलेश्वर गुरुवर पाहि प्रभो॥
त्वं ज्योतिमयं त्वं ज्ञानमयं, त्वं शिष्यमयं त्वं प्राणमयं।
मम आर्तव शिष्यत् त्राण प्रभो! निखिलेश्वर गुरुवर पाहि प्रभो॥

निखिलेश्वरं

निखिलेश्वरं, भुवनेश्वरं, भवनेश्वरं, यजनेश्वरं।
परमेश्वरं, मदनेश्वरं, सर्वेश्वरं, कामेश्वरं।
वरुणेश्वरं, करुणेश्वरं, मायेश्वरं, दक्षेश्वरं।
कार्येश्वरं, कर्मेश्वरं, पूर्णेश्वरं, निखिलेश्वरं॥१॥
यशेश्वरं, दक्षेश्वरं, अमलेश्वरं, कमलेश्वरं।
नाथेश्वरं, योगेश्वरं, मैत्रेश्वरं, नामेश्वरं।
लेश्वरं लक्ष्मेश्वरं, मायेश्वरं, सकलेश्वरं।
नरमेश्वरं, शिष्येश्वरं विमलेश्वरं, निखिलेश्वरं॥२॥

पद्मेश्वरं, सर्वेश्वरं, देहेश्वरं, देवेश्वरं।
ज्ञानेश्वरं, तापेश्वरं, कायेश्वरं, वागीश्वरं।
मणिकेश्वरं, पलभेश्वरं, इच्छेश्वरं, पूर्णेश्वरं।
मंत्रेश्वरं तंत्रेश्वरं, यंत्रेश्वरं, निखिलेश्वरं॥३॥

एकेश्वरं, दिव्येश्वरं, भव्येश्वरं, शब्देश्वरं।
विद्येश्वरं, परमेश्वरं, जयनेश्वरं, रक्षेश्वरं।
तारेश्वरं, शक्तीश्वरं, मक्तेश्वरं, भुवनेश्वरं।
धरणीश्वरं, व्याप्येश्वरं, सिद्धेश्वरं, निखिलेश्वरं॥४॥

श्रीशेश्वरं, ह्रीशेश्वरं, क्लीशेश्वरं, मायेश्वरं।
चिन्मेश्वरं, एकेश्वरं, वागीश्वरं, कालेश्वरं।
तपसेश्वरं, तापेश्वरं, सृष्टीश्वरं, तरणेश्वरं।
निखिलेश्वरं, निखिलेश्वरं, निखिलेश्वरं, निखिलेश्वरं॥५॥

वन्दना

कर्पूर गौरं करुणावतारं, संसार सारं भुजगेन्द्र हारम्।
सदा वसन्तं हृदयारविन्दे, भवं भवानी सहितं नमामि॥

नारायणा त्वं निखिलेश्वरो त्वं,
माता-पिता गुरु जात्म त्वमेवं।
ब्रह्मा त्वं विष्णुश्च रुद्रस्त्वमेवं;
सिद्धाश्रमो त्वं गुरुत्वं प्रणम्यम्॥

निखिलेश्वर आरती

जय संन्यासी अग्रणी जय शान्तं रूपं।
जय-जय संन्यस्त्वं मा जय भगवद् रूपं॥

ॐ जय-जय-जय निखिलं . . .

हिमालये निवसति मुक्तं प्रकृति त्वां मध्ये।
विचरति गिरिवर गहने मह्वरसहि मुदितां॥

ॐ जय-जय-जय निखिलं . . .

शान्तं वेशं भव्यं अद्वितीय रूपं।
व्याघ्रं वज्र विहन्तुं वक्षस्यल त्वं त्वं॥

ॐ जय-जय-जय निखिलं . . .

वेद पुराण शास्त्रं ज्योतिष महितत्वं।
मंत्र-तंत्र उद्धारय साध्यं सहि सहितं॥

ॐ जय-जय-जय निखिलं . . .

ऋषि दिव्यं देह भस्मं रुद्राक्षं सहितं।
विचरति निशिदिन प्राप्त्ये धन्य मही युक्तं॥

ॐ जय-जय-जय निखिलं . . .

सिद्धाश्रम सप्राणं मंत्रं सृष्टत्वं।
लक्षं लक्ष निहारत अद्वय अधि युक्तं॥

ॐ जय-जय-जय निखिलं . . .

भव्य विशालं नेत्रं भालं तेजस्वं।
लक्षं लक्ष निहारत अद्वय अधि युक्तं॥

ॐ जय-जय-जय निखिलं . . .

संगीत युक्तं आराधितं पठतु यदि शृणुतां।
बुरु मोद वर प्राप्तुं शिष्यत्वं पूर्णं॥

ॐ जय-जय-जय निखिलं . . .

जय संन्यासी अग्रणी जय शान्तं रूपं।
जय-जय संन्यस्त्वं मा जय भगवद् रूपं॥

ॐ जय-जय-जय निखिलं . . .



॥ प्रार्थना ॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः।
गुरुः साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः॥

आरती श्री गुरुदेव

जय गुरुदेव दयानिधि दीनन हितकारी।
जय जय मोह विनाशक भव बन्धन हारी॥

ॐ जय-जय-जय गुरुदेव . . .

ब्रह्मा विष्णु सदा शिव गुरु मूरत धारी।
वेद पुराण बखानत गुरु महिमा भारी॥

ॐ जय-जय-जय गुरुदेव . . .

जप तप तीरथ संयम दान विविध कीजै।
गुरु बिन ज्ञान न होवे कोटि यतन कीजै॥

ॐ जय-जय-जय गुरुदेव . . .

माया मोह नदी जल जीव बहे सारे।
नाम जहाज बिठा कर गुरु पल में तारे॥

ॐ जय-जय-जय गुरुदेव . . .

काम क्रोध मद मत्सर घोर बड़े भारी।
ज्ञान खड्ग दे कर में गुरु सब संहारे॥

ॐ जय-जय-जय गुरुदेव . . .

नाना पंथ जगत में निज-निज गुण गावें।
सब का सार बता कर गुरु मारग लावें॥

ॐ जय-जय-जय गुरुदेव . . .

गुरु चरणामृत निर्मल सब पातक हारी।
वचन सुनत श्री गुरु के सब संशयहारी॥

ॐ जय-जय-जय गुरुदेव . . .

तन मन धन सब अर्पण गुरु चरणन कीजै।
ब्रह्मानन्द परम पद मोक्ष गति दीजै॥

ॐ जय-जय-जय गुरुदेव . . .

गुरु समर्पण स्तुति

अब सौंप दिया इस जीवन का सब भार तुम्हारे हाथों में
है जीत तुम्हारे हाथों में और हार तुम्हारे हाथों में॥

अब सौंप दिया ...

मेरा निश्चय है बस एक यही, इक बार तुम्हें पा जाऊँ मैं
अर्पण कर दूँ दुनियाँ भर का, सब प्यार तुम्हारे हाथों में॥

अब सौंप दिया ...

जो जग में रहूँ तो ऐसे रहूँ, ज्यों जल में कमल का फूल रहे।
मेरे सब गुण दोष समर्पित हों, भगवान तुम्हारे हाथों में॥

अब सौंप दिया ...

यदि मानव का मुझे जनम मिले, तो तब चरणों का पुजारी बनूँ
इस पूजक की इक-इक रग का, हो तार तुम्हारे हाथों में॥

अब सौंप दिया ...

जब-जब संसार का कैदी बनूँ, निष्काम भाव से कर्म करूँ
फिर अन्त समय में प्राप्त तज्जु, साकार तुम्हारे हाथों में॥

अब सौंप दिया ...

मुझ में तुझ में बस भेद यही, मैं नष्ट हूँ तुम नारायण हो।
मैं हूँ संसार के हाथों में, संसार तुम्हारे हाथों में॥

अब सौंप दिया ...

शान्ति पाठ

कलश में रखे जल का चारों दिशाओं में अभिसिंचन
करते हुए निम्न मंत्र का उच्चारण करें

ॐ श्रीः शान्तिरन्तरिक्ष (गुं) शान्तिः पृथिवी
शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः वनस्पतयः शान्तिर्विस्वे
देवाः शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः सर्व (गुं) शान्तिः शान्तिरेव
शान्तिः सा मा शान्तिरेधि।

ॐ शान्तिः। शान्तिः॥ शान्तिः॥॥

क्षमा प्रार्थना

आवाहनं न जानामि न जानामि विसर्जनम्।
पूजां चैव न जानामि क्षमस्व परमेश्वरा।
मन्त्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं सुरेश्वरा।
यत्पूजितं मया देवा परिपूर्णं तदस्तु मे॥

मंत्र साधना में सफलता के उपाय

- शुद्ध पवित्र निर्विघ्न साधनात्मक स्थल हो।
- मंत्र, तंत्र, यंत्र, गुरु व अपने इष्ट के प्रति पूर्ण आस्था व समर्पण की भावना हो।
- साधक के मन में पूर्ण उत्साह, धैर्य एवं दृढ़ संकल्प शक्ति हो।
- मंत्र-सिद्ध व प्राणप्रतिष्ठित यंत्र तथा माला आदि उपकरण प्रयोग में लाए।
- नित्य प्रति आत्म चिन्तन, आत्म निरीक्षण तथा आत्मशोधन करें।
- साधना शिविरों में भाग लेकर गुरुदेव से क्रियात्मक ज्ञान लें।
- गुरु से लगातार सम्पर्क बनाए रखें।
- गुरु से विधिवत् दीक्षा लेकर ही साधना पथ पर अग्रसर हों।

साधना में एक बार में सफलता न मिले, तो निराश न हों, पुनः जोश-खरोश के साथ साधना को 4-5 बार दोहरायें।

“गुरु गीता” तथा “निखिलेश्वरानन्द स्तवन” को अपने पूजन का अभिन्न अंग बनाएं।



श्री निखिलेश्वरानन्द कवचम्

शिरः सिद्धेश्वरः पातु, ललाटं च परात्परः।
नेत्रे निखिलेश्वरानन्दः नासिके वरकान्तकः॥१॥
कर्णौ कालात्मकः पातु, मुखं मंत्रेश्वरस्तथा।
कण्ठं रक्षतु वागीशः, भुजौ च भुवनेश्वरः॥२॥
स्कन्धौ कामेश्वरः पातु, हृदयं ब्रह्मवर्चसः।
नाभिं नारायणो रक्षेत्, ऊर्ध्वं ऊर्जस्वलोऽपि वै॥३॥
जानुनी सन्निवदानन्दः पातु, पादौ शिवात्मकः।
गुह्यं लयात्मकः पायात्, चित्तचिन्तापहारकः॥४॥
मदनेशः मनः पातु, पृष्ठं पूर्णप्रदायकः।
पूर्वं रक्षतु तंत्रेशः, यंत्रेशः वरुणीं तथा॥५॥
उत्तरं श्रीधरः रक्षेत्, दक्षिणं दक्षिणेश्वर।
पातालं पातु सर्वज्ञः, ऊर्ध्वं मे प्राणसंज्ञकः॥६॥
कवचेनावृतो यस्तु यत्र कुत्रापि मञ्जति।

तत्र सर्वत्र लामः स्यात्, किंचिदत्र न संशयः॥७॥

यं यं चिन्तयते कामं, तं तं प्राप्नोति निश्चितं।

धनवान् बलवान् लोके, जायते समुपासकः॥८॥

ब्रह्मभूतपिशाचाश्च यक्षगन्धर्वराक्षसाः।

नश्यन्ति सर्वविघ्नानि दर्शनात् कवचावृतम्॥९॥

य इदं कवचं पुष्पं, प्रातः पठति नित्यशः।

सिद्धाश्रम पदारूढः, ब्रह्मभार्वेन भूयते॥१०॥

यदि आप ने इन दीक्षाओं को नहीं लिया तो
आपने जीवन में कुछ भी नहीं किया

जीवन को ऊर्ध्वगामी बनाती ये दिव्य दीक्षाएं

- ज्ञान दीक्षा ● महालक्ष्मी दीक्षा ● ऋण मुक्ति दीक्षा ● रोग मुक्ति दीक्षा ● धन्यन्तरी दीक्षा ● जीवन मार्ग दीक्षा ● शिवत्व प्राप्ति दीक्षा ● महालक्ष्मी प्रत्यक्ष दीक्षा ● प्रियतमा अप्सरा दीक्षा ● कायाकल्प दीक्षा ● शत्रुमर्दन दीक्षा ● मुकदमों में सफलता दीक्षा ● मनोवांछित कामना सिद्धि दीक्षा ● भाग्योदय दीक्षा ● कुण्डलिनी जागरण दीक्षा ● वैश्य दीक्षा ● राजयोग दीक्षा ● यक्षिणी दीक्षा ● आत्म ज्ञान दीक्षा ● काल ज्ञान दीक्षा ● वैवाहिक योग दीक्षा ● तंत्र सिद्धि दीक्षा ● ध्यान सिद्धि दीक्षा ● अमीष्ट सिद्धि दीक्षा ● बगलामुखी दीक्षा ● गुरु प्रत्यक्ष दीक्षा ● राज्याभिषेक दीक्षा ● चैतन्य लामा दीक्षा ● साबर सिद्धि दीक्षा ● उर्वरी सिद्धि दीक्षा ● अप्सरा प्राप्ति दीक्षा ● वीर वैताल सिद्धि दीक्षा ● पूर्ण पौरुष प्राप्ति दीक्षा ● शत्रु बाघा निवारण दीक्षा ● गृहस्थ सुख समृद्धि दीक्षा ● तारा महाविद्या सिद्धि दीक्षा ● अन्नं दीक्षा ● गोप्पा दीक्षा ● ब्रह्माण्ड दीक्षा ● सम्मोहन दीक्षा ● क्रिया योग दीक्षा ● कायाकल्प दीक्षा ● पापमोचनी दीक्षा ● मोडरा कला दीक्षा ● गणेश सिद्धि दीक्षा ● कुबेर सिद्धि दीक्षा ● तंत्र साफल्य दीक्षा ● दस महाविद्या दीक्षा ● नेत्र सुम्बकल्प दीक्षा ● भविष्य सिद्धि दीक्षा ● सिद्धाश्रम प्राप्ति दीक्षा ● लक्ष्मी कल्पवृक्ष दीक्षा ● रतिकाम सौन्दर्य दीक्षा ● सहस्रर जागरण दीक्षा ● सर्व साधना सिद्धि दीक्षा।

शिष्य का धर्म है

वह गुरु बाणी का बार-बार श्रवण करे
गुरु के वचन तो अमृत-वचन होते हैं

गुरु वचन शिष्य के हृदय में आलम्ब-उल्लास-जोश भर देते हैं
गुरु वचन श्रवण कर पालन करने से साधना सार्थक होती है
गुरु वचन तो ब्रह्म वाक्य है जो आपको सम्बोधित है
ऐसे अमृत प्रवचन सुनियें बार-बार -

ऑडियो कैसेट/सी.डी

वीडियो सी.डी

- ◆ गुरु मुखी स्तोत्र
- ◆ ध्यान कुछ कर ले
- ◆ नारायण नारायण
- ◆ सवगुणदेव
- ◆ भक्त सागर
- ◆ तु व्यापक हान्सी हान्सी है
- ◆ ध्यान योग
- ◆ गुरु हमारी जाति
- ◆ अब तो नाम
- ◆ कुबेर पति जिव शक्ति साधना
- ◆ पारश्वर शिष्यीन पूजन
- ◆ जिवगुण
- ◆ महाशिवरात्रि पूजन
- ◆ पोट्या गुरु पूजन
- ◆ विशेष गुरु पूजन
- ◆ गुरु बाणी धन १-२-३
- ◆ सिद्धाश्रम महात्म्य
- ◆ मंदल महात्म्य-१,८ भाग १-२
- ◆ महात्म्य साधना शिखर-१,२ भाग १-२
- ◆ महात्म्यस्वकी स्वस्व साधना
- ◆ ऐ बीज साधना
- ◆ कसन्त पंचमी साधना



- ◆ एकादश स्तु साधना शिखर
- ◆ नारायणी-१,८ भाग १-२
- ◆ महाशिवरात्रि शिखर-१,२ भाग १-२
- ◆ त्रिगुणेश्वरम् महात्म्य
- ◆ एकादश-१,२ भाग १-२
- ◆ गुरु पूर्णिमा
- ◆ एकादश-१,२ भाग १-२
- ◆ त्रिगुणेश्वरम् महात्म्य
- ◆ कापरा-१,२ भाग १-२
- ◆ राज्याभिषेक दीक्षा
- ◆ दिव्य-१,२ भाग १-२
- ◆ त्रिगुणेश्वरम् महात्म्य
- ◆ कापरा-१,२ भाग १-२
- ◆ सिद्धाश्रम
- ◆ सिद्धाश्रम प्रणीत
- ◆ गुरु पादुका पूजन

न्योसावर प्रति ऑडियो कैसेट - १०/-

न्योसावर प्रति ऑडियो सी.डी. - १०/-

न्योसावर प्रति वीडियो सी.डी. - ६०/-

संपर्क :

जय-तंत्र-संघ विभाग, डॉ. बी.एल. शर्मा, हाईकोर्ट कॉलोनी, जोधपुर (राज.)

फ़ोन- 8291-2432309, 2433623, फैक्स- 8291-2432019